

## 1 月的主題：聖經（QT）

### 第二課 耶穌尋找撒瑪利亞婦人

經文：約翰福音第 4：15—26

#### ■ Begin at the End：

耶穌是那位親自尋找不配敬拜神的婦人並賜給她救恩。我要下定決心以心靈和真理（誠實）獻上敬拜，過敬拜神的生活。

■ 背經：「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。」（約 4：23）

#### ■ God Thinks

\* 主日講道時，請參考。

耶穌離開猶太前往加利利的途中，經過了撒瑪利亞。當時，從猶太到加利利的旅行路線通常會穿越撒瑪利亞，但對嚴守律法的猶太人而言，這條路被視為不潔之道。因此，有些猶太人寧願繞道走約旦河東邊的漫長旅程，以避開撒瑪利亞地區。然而，耶穌在前往加利利時，選擇了穿越撒瑪利亞地區的道路。

大約正午時分（約中午 12 點），在炙熱的太陽下，耶穌因口渴和疲憊而坐在雅各井旁休息。當門徒們進城買食物時，一位撒瑪利亞婦人在烈日下來到井邊打水。當時，一般婦女通常在清晨或傍晚比較涼爽的時候去打水；但這位婦女刻意選在沒有人會來的時段，獨自前往井邊。

透過耶穌與這位撒瑪利亞婦人的對話，我們可以推測為何她會在炎熱時刻來到井邊。她曾有五個丈夫，現今與她同居的第六個男人也不是她的丈夫。聖經並未詳述這位婦人的過去，但從她已歷經五任丈夫這點來看，我們能做幾項推論：在當時的社會，一位婦女若與丈夫死別或被丈夫休離而成為寡婦，她的處境往往淪為社會最弱勢的一群。無論出於何種原因，與丈夫分離的婦女要自力更生、維持生計是極其艱難的。

基於這樣的背景，有過五個丈夫的撒瑪利亞婦人，極可能在當時的社會習俗與結構下，過著非常艱辛的生活。雖然我們不清楚她到底為何失去五位丈夫，但這些變故已使她在經濟、社會及情感層面上都極度脆弱。再加上從她與耶穌的對話來推斷，她目前與一位並非她丈夫的男人同居。她特意在沒有人來的時刻獨自到井邊，顯示了她在過去與現在的生活中，受到鄰里負面的評價，並被社群所排斥。

然而，耶穌卻特地在炎熱時候，從猶太一路行到這口井，來尋找這位撒瑪利亞婦人。耶穌在井邊等候她，並主動開口與她交談，這正顯示了主耶穌渴望拯救失喪之人的心。耶穌來到這位因軟弱和罪而深陷痛苦、孤立無援的撒瑪利亞婦人身旁，向她施予拯救，並向她啟示屬神的奧祕。透過這一幕，我們看見耶穌正是那位親自尋找，那些背負著軟弱與過去之罪生活的人，賜給他們救恩的主。

接著，耶穌向撒瑪利亞婦人說明神的計畫——神正在尋找真誠敬拜祂的人，並且那時候即將來到，這些人要用心靈和真理敬拜父神。他們與猶太人或撒瑪利亞人所習慣的敬拜模式不同，因為他們是在靈與真理中敬拜神。若我們留意約翰福音 1 章 13 節和 3 章 5 節之後的相關經文，就能看見唯有「由神的旨意所生的人」（參約 1:13），或「憑聖靈而生的人」（參約 3:8），才能真實地敬拜神。對這位曾因過往創傷與罪惡，而被質疑是否有資格敬拜神的撒瑪利亞婦人來說，這是極大的好消息。因為敬拜神的資格與能力不在於人自己，而在於神。用心靈與真理敬拜，比起其他宗教努力表現虔誠，更是出於「按神的旨意、憑聖靈而生的人」（參約 1:13, 3:8）所能展現的樣式。

我們並不能憑自己的資格與能力與神和好，也無法憑著自己的力量在神面前敬拜祂。只有那位道成肉身的耶穌基督，使這一切變為可能。我們唯有與耶穌基督聯合，才能憑合宜的資格與能力敬拜神。此外，我們也無法自行創造敬拜的內涵。敬拜的能力、恩典與歷史性作為，都是在聖靈裡面賜給我們的，因而我們得以在靈與真理中敬拜神。使我們敬拜得以真實的不是我們的真心或眼淚，而是「靈與真理」。我們的真心與眼淚，只是因「靈與真理」敬拜而產生的果實。

當然，撒瑪利亞婦人未必完全明白耶穌所說這番話的意義。然而，她與耶穌相遇後，立刻充滿了喜樂與感動，甚至馬上去向城裡的人分享這好消息（參約 4:28-29）。這表明她已在聖靈裡重生，如今她按著靈與真理生活，並以整個生命敬拜神。耶穌親自來尋找這位，曾背負著罪惡與傷痛過去的撒瑪利亞婦人，賜給她救恩，並向她啟示神的奧祕。有時，我們也會覺得自己像這位撒瑪利亞婦人一樣卑微，但耶穌早已拯救我們，並在祂的話語（道）與聖靈裡，將我們

塑造為真實敬拜的人。願我們因這位獨行奇事的耶穌而心懷感恩，並隨從聖靈與神的話語，把我們的生活當作敬拜獻給神，願神得著當得的榮耀。

## ■ We Talk

一月是 QT 分享的月份！

以《清晨之國》1 月 12 日的經文，按照以下順序進行：

Step.0 準備

Step.1 閱讀經文 ①第一遍閱讀 ②第二遍閱讀 ③第三遍閱讀

Step.2 應用

Step.3 分享

Step.4 實際

**Step.0 準備**（聽老師的說明後，依序寫下來吧！）

1) 為自己準備專屬的 QT 地點和時間。

\*什麼時候：

\*在哪裡：

2) QT item 我們來檢查 QT 時所需的物品。

3) 準備的禱告

-準備的禱告範例：親愛的主，能在這時間與祢相遇是我極大的喜樂。我將一切的憂慮都放在祢面前，請用耶穌的寶血潔淨我受傷的心、痛苦的記憶，以及對人的怨恨。主啊！我渴望聆聽祢的聲音，求祢與我同在，對我說話。求聖靈光照，讓我能夠明白祢的話語，並賜給我順服的信心。奉主耶穌的名禱告，阿們。

**輔導、傳道：**上週我們探討了 QT 的基礎，即如何閱讀經文並從中聆聽神的話語。今天，我們要進一步了解，為了更清楚地聆聽神的聲音，我們需要做哪些預備，也就是 QT 的準備過程。QT 不只是讀經文、掌握內容或關鍵經文、或積累知識而已，而是一段與神對話的時間，也是我們領受每日屬靈糧食的時間。因此，需要做特別的預備。



### 1) 為自己準備專屬的 QT 地點和時間。

\*什麼時候：

\*在哪裡：

次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。

(可 1：35)

**輔導、傳道：**QT 是指每天開始的一段時間，大約 20 分鐘，用來默想神的話語並禱告。如果 20 分鐘太困難，也可以從 5 分鐘開始。請確保有不被干擾的時間和空間，並盡量具體地描述這段時間和空間。例如：不要只是寫「放學後在家」，而是要更具體地描述：「放學後的下午 4 點 30 分，在我的房間書桌旁」或「早上自習時間的 8 點 10 分，在教室的自己的書桌」。請引導大家盡量具體地寫下這些細節。

### 2) QT item

- must have item：《清晨國度》、筆
- 推薦 item：聖經、詩歌本、詩歌演奏 CD

**輔導、傳道：**請讓朋友們自己檢查他們認為需要的物品。如果朋友們需要特別的物品，請安排時間分享為何他們認為那是必需的。分享結束後，請確保講解哪些是必須的物品。此外，請也講解一些雖然不是必須，但如果有的話會更好的物品。根據個人情況，聽一些安靜的音樂：如無歌詞（不是唱的）的詩歌演奏 / 不可以是流行歌曲）可能會有所幫助。

### 3)準備的禱告

在默想時，請禱告聖靈來打開我們屬靈的眼睛，能看見神的話語，並使我們能正確地理解祂的話語。

**輔導、傳道：**QT 是透過聖經的話語與神相遇的時光，也是我們吃屬靈食物的時刻，因此需要聖靈的幫助。我們要先禱告，求聖靈洗淨我們的心，理清我們的心思意念，放下複雜的心情，單單專注於神。QT 時我們特別需要聖靈的光照，而不是依靠自己的思考來進行 QT。請告訴朋友們，在 QT 之前，一定要做準備禱告。如果有朋友對準備禱告感到困難，可以照《清晨國度》107 頁「禱告的範例」禱告，在開始 QT 之前，誠心地讀禱告文，之後再開始 QT。

\*在進行完第二週準備的時間後，大家開始各自默想，並分享 1 月 12 日的經文。默想和分享的過程將遵循第一週時所使用的方法，大家會讀三遍，並一起分享心得。

## I Turn

### Check the QT

|      | 一 (O,X) |  | 二(O,X) |  | 三(O,X) |  | 四(O,X) |  | 五(O,X) |  | 六(O,X) |  | 主日(O,X) |  |
|------|---------|--|--------|--|--------|--|--------|--|--------|--|--------|--|---------|--|
| 什麼時候 |         |  |        |  |        |  |        |  |        |  |        |  |         |  |
| 在哪裡  |         |  |        |  |        |  |        |  |        |  |        |  |         |  |

**輔導、傳道：**輔導、傳道應該先分享自己每天 QT 的時間和地方，以及選這時段和地方的理由。讓朋友們記錄，他們在一週內在何時何地 QT，也請提醒他們記住在準備階段所承諾的時間和地點，並引導他們無論是否在哪個時間和地點，都能夠進行 QT。需要注意的一點是，不要讓他們感覺 QT 是被強迫，或寫作業一樣，而要鼓勵他們自己下定決心並付諸實踐。